

ボランティアだより岸和田



地域のイベント・ボランティア情報が満載



ポッポ
岸和田市社協
イメージ
キャラクター

発行所

岸和田市ボランティアセンター
〒596-0076
岸和田市野田町 1-5-5
opsol 福祉総合センター 2階
☎ 072(430)3366
FAX 072(431)1500
e-mail
vc@Kishiwadashisyakyo.onmicrosoft.com

編集

ボランティア情報紙編集委員会

10代・20代募集!

岸和田に

「WAKAGi」



芽生える!

あなたの想いを誰かの為に! 企画委員さん大募集!

内容 WAKAGiは若い世代の方たちが想い描くアイデアを出し合ってみんなが過ごしやすい街にする為の企画等を考え、取り組む団体です。一緒に活動を通して、岸和田の街を「愛」や「やさしさ」で溢れさせよう!



申込フォーム

対象	岸和田市内在住・在勤・在学の10代~20代の方
問い合わせ先	WAKAGi事務局 (市民活動サポートセンター) Tel:072-438-2367

第3回

ボランティアフェスティバル in 岸和田

踊りや楽器演奏のボランティアグループの発表、様々なボランティア・市民活動団体の活動紹介ブースを設け、岸和田市内で取り組まれている活動を見て、聞いて、触れることができます。

たくさんのご参加をお待ちしております。

開催日時 8月23日(土) 13時~16時(予定) 出入り自由
場所 opsol福祉総合センター 2階 アリーナ(上履きご持参ください)

参加費 無料



【ボランティアセンターは日・祝はお休みとなっております。】

4面記事に関するお問合せは社協(地域福祉係) 430-3366またはメールvc@Kishiwadashisyakyo.onmicrosoft.comまで

傾聴ボランティア講座

相手に寄り添い、お話を聴くコツ、学びませんか?



日時 9月4日、11日、18日13:00~16:00
1・2日目は福祉センター、3日目は施設実習予定

対象 傾聴ボランティアに関心があり、全日程参加できる方(初日は必須)

定員 20名(先着順)

参加費 200円(資料代)

申込締切 8月21日(木)

申込方法 電話または申込フォーム
TEL:072-430-3366
(<https://syakyo.or.jp/vc-manabi-koza.html>)



申込フォーム

ボランティア保険の受付時間の変更

ボランティア保険の受付が令和7年8月1日から変更になります。

(変更前)	~令和7年7月31日
受付日	月曜日~日曜日(福祉センター開館日)
受付時間	9時~20時30分
受付場所	ボランティアセンター ※日曜日・夜間は福祉センター2階社協窓口



(変更後)	令和7年8月1日~
受付日	月曜日~土曜日(日曜・祝日以外)
受付時間	9時~17時30分
受付場所	ボランティアセンター (市民活動サポートセンター内)

これまで17時30分以降や日曜日に保険加入の手続きをされていた方は必ず変更後の時間帯にお越しください。ご理解ご協力よろしくお願いします。

編集後記

四月から大阪・関西万博が始まり、早速行ってきました。その広い万博会場で、偶然、仕事をしていたころの知人と再会したのが夢のようでした。各パビリオンでは、ただ見るだけでなく質問をしたりして、いろいろな国の人と交流ができることがよいと思います。日本語でも、いい加減な英語でも答えてくださいました。

私は昨年から編集委員の一員になり、編集を通じて地域で活動されている方と出会い交流する機会を得ました。そして、いつも新しい学びがあり、自分から一歩踏み出すことの大切さを感じています。編集委員の仲間を募集中です。あなたも参加されませんか。(編集委員 尾崎)

魚捌きボランティア誕生

最初に魚を捌いた日

昨年11月8日、春木漁業協同組合(以下、春木漁協)から15kgあまりの魚が寄付されました。いくつかの大きな発泡スチロールの箱に氷とともにとれたばかりのサゴシやスズキなど活きのいい魚が入っています。

初回のこの日は、3人の社協職員が2時間半、ひたすら魚と格闘し、下ごしらえをしました。

その日のうちに魚を捌くボランティアを募集するチラシが作られました。また、出刃包丁も2本購入しました。



初回にいただいたサゴシ

依頼は不定期で突然

魚相手ですから、天候にも漁獲量にも左右されます。これは予定のたてられないボランティアです。平日の午前「これからお願いできますか」と突然、依頼の連絡が来ます。時間的にも余裕のある人でないと難しいかもしれません。

調理しやすいように魚の下ごしらえをするボランティアです。頭を落とし、内臓を出し、大きい魚は三枚におろします。

そして、水分をとって小分けして、ラップで包み冷凍します。

これでいつでも使える形になりました。毎回、1週間以内にすべてが子ども食堂などで利用されています。

食品を活かす活動

食品ロスが問題になっています。魚では、頭やしっぽが折れていたり、傷があれば商品になりません。つまり、規格外の食品は、いくらおいしくても食べられるものであっても、商品として流通しません。処分されてしまいます。

一方で、食材を確保し食費を抑えたい子ども食堂があります。

この両者をつなげば、食品を活かすことができます。そこで「食品アクセス地域協議会」が設置されました。ここでは食品を作る側と使う側、そこに支える側も入って意見交換をします。

生産者にとっては食材を廃棄することは、経済的にも心理的にもつらいことです。特に今、子どもの魚離れが取りざたされています。岸和田で養殖している殻付きのカキが子ども食堂に寄付されました。

初めて見る殻に大喜びしたそうです。春木漁協には、子どものうちから魚に触れ、魚を食べしてほしいとの切実な思いがあります。



泉州ブランドカキ「フライングオイスター」

最後に

魚捌きボランティアは、食品を活かす仕組みの一翼を担っています。魚が好きな方、調理の好きな方、この新しいユニークなボランティアに参加してみませんか。

現在のボランティア登録数は、14名です。

(編集委員 川口)

魚捌きの動画はこちら→



参考 2月1日発行の社協だより(189号)に「たくさん地元産のお魚ありがとうございます」の記事があります。

マークがついている事業は赤い羽根共同募金を活用しています。

ボランティアってむずかしい？

夏休みにボランティアの世界へ飛び込もう

実施期間：8月1日～9月30日

ボランティアに興味あるけど、どんな活動に参加したらいいの？と迷っている方は、ボランティアセンターでお話を伺い、あなたに合った活動をご紹介します。

小学生も参加できるプログラムもあります。(小学生が参加される場合は、保護者同伴)

デイサービスセンターほっと久米田(下池田町)

高齢者

【アクセス】JR阪和線久米田駅徒歩15分
【受入可能期間】8/1～9/30 月～金 8:30～16:30 ※祝日は休止
【対象者】小学生、中学生、高校生、専門学生、大学生、社会人
【活動内容】高齢者のトレーニングシムの様なデイサービスです。ハツラツとしている皆様との会話や簡単なサポートをお願いしたいです。

神於山園(尾生町)

高齢者

【アクセス】南海本線 岸和田駅・JR阪和線 東岸和田駅から南海バス白原車庫行き、北阪口下車徒歩約15分
【受入可能期間】8/1～9/30(水・木・土) 13:30～15:00 ※8/13、14、9/13休止
【対象者】小学生
【活動内容】入居者さんと一緒にキーホルダーやリースなど手作りを楽しんでください。日程が合えば夏祭りのお手伝いもお願いしたいです。

神於山園(尾生町)

高齢者

【アクセス】南海本線 岸和田駅・JR阪和線 東岸和田駅から南海バス白原車庫行き、北阪口下車徒歩約15分
【受入可能期間】8/1～9/30(水・木・土) 13:30～15:00 ※8/13、14、9/13休止
【対象者】中学生、高校生
【活動内容】日常の歌や製作、散歩と一緒に楽しんでもらったり、日程が合えば夏祭りのお手伝いもお願いしたいです。皆さんの笑顔を見に来てください。

リビングほしがおか(荒木町)

高齢者

【アクセス】南海春木駅・JR久米田駅から徒歩18分
【受入可能期間】8/1～9/30月・水・金・日 9:00～16:00 ※8/13～8/17休止
【対象者】高校生、専門学生、大学生、社会人
【活動内容】誰もが集えるリビングの中で、喫茶のお手伝いや来られた方と交流していただきます。

ハンドインハンドきしわだ(opsol福祉総合センター・野田町)

障がい者・高齢者

【アクセス】南海岸和田駅から徒歩5分
【受入可能期間】8/1～9/30毎週火曜日 14:00～16:00 ※8/12休止
【対象者】小学生、中学生、高校生、専門学生、大学生、社会人
【活動内容】障がいや高齢などが原因で、手や足が不自由な人の自立のために、その人に合わせて道具を製作するボランティアグループです。

あゆみ作業所(下池田町)

障がい児者

【アクセス】JR阪和線久米田駅から徒歩8分
【受入可能期間】8/1～9/30 月～金 10:30～15:15
【対象者】小学生、中学生、高校生、専門学生、大学生、社会人
【活動内容】当作業所は、内職と清掃のお仕事をしています。この機会に作業所を知って頂きたいので、皆さんの来所を楽しみにお待ちしております。

視覚障害者PCサポート「つながり」(opsol福祉総合センター・野田町)

障がい児者

【アクセス】南海岸和田駅から徒歩5分
【受入可能期間】8/1、9/5 13:00～15:00
【対象者】高校生、専門学生、大学生、社会人
【活動内容】視覚障害者のパソコン勉強会のサポート

よっといで盆踊り(まなび中央公園・西之内町)

障がい児者

【アクセス】南海本線春木駅から徒歩14分
【受入可能期間】8/23 16:00～21:00
【対象者】専門学生、大学生、社会人
【活動内容】障害児・者と市民の交流企画として毎年行っている盆踊り大会です。屋台の手伝いなどを通して一緒に楽しみましょう。

ワークショップきしわだ(加守町)

障がい児者

【アクセス】南海本線春木駅から徒歩13分
【受入可能期間】8/1～9/30(月～金) 9:00～15:00 ※8/12～8/15休止
【対象者】専門学生、大学生、社会人
【活動内容】障害のある方と施設や公園の清掃、除草作業を一緒にしましょう。

ボカボーキッチン(opsol福祉総合センター・野田町)

子ども食堂

【アクセス】南海岸和田駅から徒歩5分
【受入可能期間】8/5、8/19、8/26、9/2 16:00～20:00
【対象者】高校生、専門学生、大学生、社会人
【活動内容】子どもたちや地域の人たちの居場所として、食事と交流の場を提供。調理の手伝い、片付け、子どもたちの見守りなどお願いします。

認定子ども園五風会(岸城町)

児童

【アクセス】南海本線蛸地蔵駅から徒歩2分
【受入可能期間】8/1～8/23(月～土) 9:00～13:00 ※8/14～8/16休止
【対象者】小学生
【活動内容】小さな子どもと一緒に遊んだり、着替えやお食事のお手伝いなどをしながら楽しい時間を過ごしましょう。

認定子ども園五風会(岸城町)

児童

【アクセス】南海本線蛸地蔵駅から徒歩2分
【受入可能期間】8/1～8/31(月～土) 9:00～17:00 ※8/14～8/16休止
【対象者】中学生、高校生、専門学生、大学生
【活動内容】乳幼児と一緒に遊んだり、着替えや食事の準備などを手伝いながら、保育士の仕事を体験しましょう。

天神山子ども園(天神山町)

児童

【アクセス】JR阪和線東岸和田駅から南海バス天神山2丁目下車徒歩2分
【受入可能期間】8/1～9/30(月～金) 9:00～17:00 ※8/12～15休止
【対象者】高校生、専門学生、大学生(女性のみ)
【活動内容】乳幼児と楽しく遊びましょう。身の回りのお手伝いや水遊びも一緒にしましょう。

光明保育園(尾生町)

児童

【アクセス】JR阪和線下松駅から南海バス光明小学校前下車徒歩3分
【受入可能期間】8/1～8/31(月～金) 9:00～13:00 ※8/12～8/16休止
【対象者】高校生、専門学生、大学生
【活動内容】室内や戸外で子どもたちと一緒に思い切り遊んでください。期間中に行事(誕生会など)があれば一緒に参加します。

夏のボランティア体験プログラム

▶**申込方法** まずは、下記問合せ先または二次元コードよりボランティアセンターに来館される希望日をお知らせください。ボランティアセンターで参加申込書をご記入いただき、活動希望日に参加できます。
※ボランティア保険 300円ご持参ください。

光陽保育園(下松町)

児童

【アクセス】JR阪和線下松駅から徒歩3分
【受入可能期間】8/1～9/30(月～金) 8:30～16:30
【対象者】高校生、専門学生、大学生
【活動内容】職員の補助、子どもたちとの関わり、園内環境の掃除・片付け

ピープルスマイル久米田池(池尻町)

児童

【アクセス】JR阪和線久米田・下松駅から徒歩15分
【受入可能期間】8/1～8/22(月～金) 9:00～17:00 ※8/12～8/15休止
【対象者】高校生、専門学生、大学生、社会人
【活動内容】学童保育(小1～6)でこども達とプール遊びをしたり、製作したり、学童指導員のお仕事を体験してみましょう。

ピープルスマイル久米田池①遠足②花火大会(池尻町)

児童

【アクセス】JR阪和線久米田・下松駅から徒歩15分
【受入可能期間】①8/19 8:00～18:00 ②8/23 18:00～21:00
【対象者】高校生、専門学生、大学生、社会人
【活動内容】学童保育の行事(遠足・花火大会)に参加し、スタッフの手伝いをお願いしたいです。子ども達と夏の思い出を作りましょう。

ピープルスマイル八木南(小松里町)

児童

【アクセス】JR阪和線下松駅から徒歩15分
【受入可能期間】8/1～8/22(月～金) 9:00～17:00 ※8/12～8/15休止
【対象者】高校生、専門学生、大学生、社会人
【活動内容】学童保育の支援員のお手伝いをしてみませんか。元気いっぱい子ども達とたくさん遊んであげてください。

ピープルスマイル若葉(磯上町)

児童

【アクセス】南海本線春木・忠岡駅から徒歩20分
【受入可能期間】8/1～8/22(月～金) 9:00～17:00 ※8/12～8/15休止
【対象者】高校生、専門学生、大学生、社会人
【活動内容】学童保育の先生のお手伝いをしてみませんか。ただ遊ぶだけと思っていたら大間違い。子ども達の夏休みが垣間見えます。

城東こども園(三田町)

児童

【アクセス】JR阪和線久米田駅から徒歩39分
【受入可能期間】8/1～9/30(月～金) 9:00～12:00または9:00～16:00
【対象者】高校生、専門学生、大学生、社会人
【活動内容】子どもたちと一緒に戸外あそびや水遊びをしたり、絵本を見たり、歌を歌ったり、楽しい時間を過ごしましょう。

めだか保育園(土生町)

児童

【アクセス】JR阪和線東岸和田駅から徒歩5分
【受入可能期間】8/1～9/30(月～金) 9:00～17:00 ※8/13～8/15と9/1～9/12休止
【対象者】高校生、専門学生、大学生
【活動内容】基本的には、午前中の設定保育の補助、給食介助、午後の戸外での遊び、乳児のおむつ交換、園舎内の清掃もお願いします。

中央保育園(北町)

児童

【アクセス】南海本線岸和田駅から徒歩10分
【受入可能期間】8/1～9/30(月～金) 9:00～17:00
【対象者】高校生、専門学生、大学生
【活動内容】子どもたちとのふれあいを通して保育士の仕事を体験しましょう。

星光こども園(荒木町)

児童

【アクセス】南海本線春木駅から徒歩15分
【受入可能期間】8/18～8/22 9:00～15:30
【対象者】高校生、専門学生、大学生
【活動内容】子どもたちとふれあいながら保育士の仕事を体験しませんか? 子どもたちと楽しい時間を過ごしましょう。

ボランティアフェスティバル(opsol福祉総合センター・野田町)

その他

【アクセス】南海本線岸和田駅徒歩5分
【受入可能期間】8/23 10:00～17:00
【対象者】小学生、中学生、高校生、専門学生、大学生、社会人
【活動内容】ボランティアに関わる様々な活動者の発表会の受付や設営、撤収のお手伝いをお願いします。受付が終わりましたら、参加者として活動を観てください。

ブナ愛樹クラブ作業小屋(貝塚市蕎原)

環境

【アクセス】JR阪和線東岸和田駅集合 活動場所までは送迎あり
【受入可能期間】8/3、8/16、8/28、9/7、9/20、9/25 9:00～15:00
【対象者】小学生、中学生、高校生、専門学生、大学生、社会人
【活動内容】和泉葛城山天然記念物ブナ林の保全活動を行っている。一般市民、小中学生に対してブナ林の現状を知って頂く為のPR活動を行う。

この一覧以外にもプログラムがあります。詳しくはボランティアセンターでご確認ください

(問合せ)

ボランティアセンター 072-430-3366

開設時間

9時～17時(日・祝除く)

申込はこちらから

