

きしわだし

だ

より

第190号

年4回発行 $(4 \cdot 7 \cdot 10 \cdot 2月)$

発 行 所

社会福祉 岸和田市社会福祉協議会

〒596-0076 岸和田市野田町1丁目5番5号

opso1 (オプソル) 福祉総合センター2階 電話 072 (437) 8854

力まれてい活社おく。ク費ま発協

運営等に活用させてい住民同士の交流活動や

ただき

を活

会い

のの

活地

動域

民のみ

ます。なさまのご支援で

岸和田市社会福祉協議会





防災食を試食して「いざという時のつながり」を深めるサロン活動



は会員シールをお

子育て中の親子がつながる居場所づくり

会員会費の主な使いみち

50% 50% 地区福祉 委員会 各地区のサロン 社協が実施する 事業に活用します。

主な使いみち

- ●フードバンクの運営 ●誰もが集えるリビングへの助成
- ●法人運営のための会議費等

○ P S ○ Ⅰ 福祉

合

替局 展用か

紙ら

をのご

ご通 部 信付

1口5,000円より行別賛助会員(法人・1口1,00円より一般賛助会員(個人)

渡ししています。 ゆうちょ銀行・郵便局からの振込先

口座名義

社会福祉法人 岸和田市社会福祉協議会 口座番号 00910-1-245086

> ~仲間とともに明るい介護~ 岸和田市介護者家族の会 「みずの輪」からのお知らせ



430.3366(協(地域福祉係)

総会のお知らせ		
	時	5月14日(水)13時半~15時半
場	所	opsol福祉総合センター
		第一部総会

「認知症予防について」

講師 岸和田徳洲会病院 副院長 出田 淳氏 ※第二部(14時)からは、会員でない人もお越しください。 多数の参加お待ちしております。

●憩いの広場

日時	①4月9日(水)②6月11日(水)①②とも13時半~15時半
場所	opsol福祉総合センター
内容	介護をされている方、関心のある方が気軽に集える場です。 介護相談や軽い体操もしています。

現在介護中の人、介護について関心のある人は どなたでもお越しください。(申込不要)

社協だよりは、町会・自治会を通じてお届けしています。

問合先 「みずの輪」事務局 ☎ 430·3366

社会保険労務士による 「障害年金相談」へ相談ください。

相談センター社協のだでは、平 成29年度より、社会保険労務士に よる障害年金相談を実施していま す。障害年金受給に関すること、障 害年金受給のための手続きにつ いて等、ご相談に応じます。

相談内容の秘密は守られますの で、お気軽にご利用ください。相談 料は無料です。

	奇数月 第2金曜日
+□ =₩ □	※令和7年度 相談日予定
相談日	【5月9日、7月11日、9月5日、11月14日、
	1月9日、3月13日】
相談時間	13時~16時 ※予約制、1相談45分まで
場所	opsol福祉総合センター
	1月9日、3月13日】 13時~16時 ※予約制、1相談45分まで

予約·問合先 ☎437·8854 FAX431·1500

⊘マークがついている事業は赤い羽根共同募金を活用しています。

教養講座 受講生募集

背骨コンディショニング講座

無理のない簡単な体操で背骨のゆがみを整えながら、自力で不 調改善を目指します。

時 5月~10月の原則第3火曜日(全6回) (5月のみ第4火曜日開講) 13時半~14時半

opsol福祉総合センター

対 60歳以上の市民

定 10人(申込多数の場合抽選)

保険代(65歳以上1,200円、64歳以下1,850円) ※初回集金

ち フェイスタオル2枚、バスタオルもしくはヨガマット、飲み物 ※動きやすい服装でお越しください

着付け講座(浴衣)

浴衣の季節に向けて楽しく、気軽にできる着付け(浴衣)講座です。 浴衣を着てお出かけする機会も設けています。

時 6月13日~7月18日(毎週金曜日) 10時~11時半

※最終日は10時~13時(お出かけ) opsol福祉総合センター

60歳以上の市民

定 4人(申込多数の場合抽選)

費 550円(お出かけにかかる費用は別途集金)

持 ち 浴衣、半幅帯(4.2m以上)、着付け小物一式、筆記用具

<共通>

対

申込締切 4月30日(水)必着

申込方法 往復はがきに①氏名・ふりがな②郵便番号③住所 ④携帯電話番号⑤生年月日⑥希望講座名を記入し 〒596-0076 岸和田市野田町1-5-5 opsol福祉総合

センター 希望講座担当者宛に郵送してください。

問 合 先 opsol福祉総合センター☎438·2321

特別講座 受講生募集

じぃさんが語る絵本の世界

絵本の持つ魅力を感じ、読み聞かせのコツなどを学ぶ講座です。 子育て・孫育て中の方、ボランティアで子どもと触れ合う機会のあ る方、絵本の世界を純粋に楽しみたい方など、大歓迎です。

時 5~8月(第3水曜日) 13時~ 14時半(計4回) ※最終日のみ10時~11時半

opsol福祉総合センター 3階交流室

市内在住、在勤の方で全ての日程に参加できる方

津留 勝一氏

15人(申込多数の場合抽選) 30円(保険代) ※初回集金

申込締切 4月30日(水)

申込方法 電話または申込フォーム

申込フォーム

称略

問

2

3

8

8

5

申込・問合先 opsol 福祉総合センター☎ 438・2321

不安なく迎えられるよう、授業料減免制度など、近年の教育費に まつわる動向や、奨学金・貸付制度について学ぶセミナーです。

6月28日(土) 10時~11時半

※11時半~希望者のみ個別相談 opsol福祉総合センター

高校・大学・専門学校への進学、進級を予 申込フォーム 対 定している方、またその保護者

安本 貴子氏

(やすもとファイナンシャルプランニング事務所) 30人(先着順)

申込・問合先 社協(自立相談支援センター) ☎ 439・8255

和7年 宅会会町町丁町 : 会団会: 会町会会 \exists まで Ŏ 蠣参品田等ス 151003支1115 Ο $0 \ 0 \ 0 \ 0$ $0 \ 0 \ 0 \ 0$ \mathcal{O} い友 区勝 **プ**ナ い歌体操グ 子保険事業 鉄工所 会 子の 会会内会会町丁町 根福祉 チ木 会 書士 -亀利荘 3 000 <td