

2020年度 視力障害者ヨガ講座受講者心得

講師 名・・・奥 好美 先生

開講 場 所・・・福祉総合センター 1階 訓練室

開講 期 間・・・2020年4月26日～2021年3月28日

開講 時 刻・・・午後1時30分～午後3時30分

講座 回 数・・・ 12 回

講座 日 程・・・第 4 日曜日（基本）

月	日 程					月	日 程					備考
4	26					10	25					
5	24					11	22					
6	28					12	27					
7	26					1	24					
8	23					2	28					
9	27					3	28					

保 険 代 ・・・65歳以上 年間1,200円/64歳以下 1,850円
初日の4/26に徴収いたします。

*途中退講者及び欠席者への材料費の返金は致しません。

携 行 品 ・・・タオル・飲み物・動きやすい服装

その他 注意事項・・・講座期間欠席される場合は、担当までご連絡ください。

岸和田市立福祉総合センター-Tel (438) 2321

