

令和2年10月19日

令和2年度 歌体操講座受講者心得

講師名・・・田中 弘美 先生 他 (いきいき歌体操グループ「くりすたる」)
開講場所・・・福祉総合センター 2階 研修室2
開講期間・・・令和2年10月19日～令和3年3月15日
開講時刻・・・午前10時00分～午前12時00分
講座回数・・・ 6 回
講座日程・・・第3月曜日

| 月 | 日程 | | 備考 |
|----|----|--|------|
| 10 | 19 | | |
| 11 | 16 | | |
| 12 | 21 | | 研修室1 |
| 1 | 18 | | |
| 2 | 15 | | |
| 3 | 15 | | |

保険代 ……200円 (10月19日徴収)

携行品 ……タオル・水筒 (水分補給)

その他 注意事項 ……講座期間欠席される場合は、担当までご連絡ください。

岸和田市立福祉総合センター-Tel (438) 2321

担当：沖藤 (おきとう)、小林 (こばやし)