

山滝地区福祉委員会

◆小地域ネットワーク活動◆

	活動名	活動頻度	場所	対象者	内容
個別 援助活動	開催なし	—	—	—	—
グループ 援助活動	子育てサロン「やまたき」	月1回	山滝幼稚園	0～5歳までの親子	手遊びなど
	いきいきサロン	年1回	山滝小学校	高齢者	歌・吹奏楽・講演
	世代間交流	年1回	山滝小学校	高齢者と小学生	山滝っ子ふれあい祭り
	筋力トレーニング教室（大沢）	月1回	大沢山荘	高齢者	筋トレ・レクリエーション
	筋力トレーニング教室（内畑）	月1回	内畑町会館	高齢者	筋トレ・レクリエーション
	山滝地区マラソン大会	年1回	山滝中学校 及び周辺道路	地域住民	地域住民の交流と 健康の促進
	カフェ山滝・山荘茶屋	隔月ずつ	内畑町会館 大沢山荘	地域住民	ふれあい喫茶