

# 山直北地区福祉委員会

## ◆小地域ネットワーク活動◆

	活動名	活動頻度	場所	対象者	内容
個別 援助活動	見守り・声かけ訪問	随時	各町実施	独居高齢者等	訪問・声かけ・健康確認
グループ 援助活動	各町・自治会いきいきサロン	年1回～2回	各町会館	高齢者	カラオケ・ビンゴ ゲーム・歌謡 ショー・楽器演 奏・マジックetc
	各町・自治会健康体操	年150回 (各町合 計)	各町会館	高齢者	健康管理・介護予 防・筋トレ体操
	子育てサロン「ワンワン」	月1回	山直市民センター	0～2歳までの親子	歌・親子体操・工 作・絵本読みetc
	世代間交流	年3回	幼稚園・小中学校	園児・児童	車いす体験・昔遊 び・餅つき
	里山歩き	年2回	野外	黄金塚自治会住民	蜻蛉池公園周辺