

## 八木南地区福祉委員会

### ◆小地域ネットワーク活動◆

	活動名	活動頻度	場所	対象者	内容
個別 援助活動	見守り・声かけ訪問	月1回	全町実施	独居高齢者他	訪問、声かけ
	ふれあい給食	月1回程度	各町実施	独居高齢者	配食活動 見守り活動
グループ 援助活動	各町いきいきサロン	随時	各町会館	独居高齢者他	会話など
	世代間交流	年2～3回	八木南幼稚園	高齢者	もちつき、焼き芋
	地域健康教室	月2～4回	額町会館 額原町会館 桃ヶ丘町会館	独居高齢者他	いきいき100歳体操
	子育てサロン「かるがも」	月1回	八木市民センター	0～3歳の親子	手遊びなど