

修斉地区福祉委員会

◆小地域ネットワーク活動◆

	活動名	活動頻度	場所	対象者	内容
個別 援助活動	見守り・声かけ訪問	隔月～月1回	北阪町・土生滝・ 葛城町	独居高齢者など	訪問、声かけ
グループ 援助活動	ふれあいサロン（各町）	随時	各町会館 公民館など	高齢者	ランチ・小物づくり
	ふれあいサロン修斉	年1回	修斉小学校	高齢者	演奏会など
	筋トレ教室 （6町で開催）	月1～2 回	各町会館 公民館	高齢者	筋トレ・脳トレ レクリエーション
	土生滝ホットサロン	月1回	土生滝町会館	高齢者など	茶話会など
	おしゃべりサロン	月1回	葛城町会館	高齢者など	茶話会
	子育てサロン「めだか」	月1回	葛城町会館	0～5歳までの親子	本読み・絵描き・ ミカン狩り等