

各地区福祉委員会の活動内容（平成25年度中の活動）

修斉地区福祉委員会

◆小地域ネットワーク活動◆

	活動名	活動頻度	場所	対象者	内容
個別 援助活動	見守り・声かけ訪問	月1回	北阪町	独居高齢者など	訪問、声かけ
グループ 援助活動	ふれあいサロン（各町）	月2回	各町会館 公民館など	高齢者	ランチ・小物づくり
	ふれあいサロン修斉	年1回	修斉小学校	高齢者	演奏会・鳴り子 踊・武道演技
	筋トレ教室 （葛城町・阿間河滝町・土生滝町で実施）	年32回 （3町トータル）	各町会館 公民館	高齢者	筋トレ・脳トレ レクリエーション
	子育てサロン「めだか」	月1回	葛城町会館	0～5歳までの親子	本読み・絵描き・ ミカン狩り等